



## Jak zostać dawcą narządów

**Transplantacja to dla wielu pacjentów szansa na przedłużenie życia. Obowiązuje zasada domniemanej zgody. Oznacza to, że wszyscy jesteśmy potencjalnymi dawcami narządów po śmierci**

### Czym jest transplantacja

Transplantacja (inaczej donacja, przeszczep) to operacja polegająca na pobraniu narządu, tkanki lub komórek od dawcy i wszczępieniu go do organizmu biorcy. Przeszczep jest metodą ratowania życia osób ciężko chorych, które potrzebują zdrowego narządu.

### Jakie narządy można przeszczepiać

Jeden dawca może uratować nawet kilka osób, przekazując:

- serce
- płuca
- wątrobę
- nerki
- trzustka
- jelito cienkie.

### Jak zostać dawcą narządów

Jeśli jesteś osobą pełnoletnią, nie musisz nigdzie zgłaszać, że chcesz po śmierci przekazać swoje narządy oczekującym na przeszczep. Przed pobraniem narządów od osoby małoletniej lekarze pytają o decyzję rodziców lub opiekunów prawnych. Osoba małoletnia powyżej szesnastego roku życia może samodzielnie zgłosić sprzeciw i w takim przypadku nie można pobrać jej narządów.

Mimo że nie trzeba deklarować zgody na transplantację po śmierci, wiele osób dodatkowo:

- rejestruje się w bazach dawców różnych organizacji pozarządowych
- nosi bransoletki bądź karty dawcy, potwierdzające ich zgodę.

Jeśli natomiast nie chcesz, by Twoje narządy były przeszczepiane innym, masz prawo do sprzeciwu. Wystarczy, że:

- zgłosisz sprzeciw w Centralnym Rejestrze Sprzeciwów
  - pobierz oświadczenie ze strony [www.poltransplant.pl](http://www.poltransplant.pl)
  - w formie pisemnej prześlij je na adres Centrum Organizacyjno-Koordynacyjnego ds. Transplantacji - Poltransplant
- nosisz przy sobie własnoręcznie podpisane oświadczenie
- oświadczysz swoją wolę ustnie w obecności dwóch świadków; świadkowie muszą potwierdzić Twoją deklarację pisemnie

[Formularz zgłoszenia sprzeciwu na oddanie narządów i tkanek po śmierci](#)

## Gdzie szukać informacji na temat transplantacji

Wiedzę o transplantacji upowszechniają niektóre instytucje za pomocą kampanii oraz programów zdrowotnych. Przykładem jest Narodowy Program Rozwoju Medycyny Transplantacyjnej. Jego główne założenia to:

- promowanie transplantologii wśród społeczeństwa
- edukacja personelu medycznego
- wsparcie szpitali, banków tkanek i komórek oraz medycznych laboratoriów diagnostycznych.

[Przeczytaj o Narodowym Programie Rozwoju Medycyny Transplantacyjnej.](#)

Na rzecz zwiększenia liczby przeszczepów działa też organizacja pozarządowa Fundacja Serce Anielki.

[Forum Organizacji](#)

Współpracuje ona z NFZ w ramach [Pacjentów](#). Fundacja rozpowszechnia zagadnienie transplantacji u dzieci oraz wspiera rodziny czekające na przeszczep, a także te, które utraciły dziecko.

[Obejrzyj reportaż o ratowaniu życia dzięki przeszczepieniom narządów od zmarłych dzieci, który powstał z inicjatywy Fundacji Serce Anielki.](#)

## Podstawa prawna

Dz.U. z 2005 r. nr 169, poz.

1. Ustawa z dnia 1 lipca 2005 r. o pobieraniu i przeszczepianiu komórek, tkanek i narządów ([1411](#))

Za infor